

## WM-Ticket in Italien erkämpft

Den Saisonschluss der Triathleten des TV Burglengenfeld feierten Martin Stegerer und Lars Ruhland mit Top – Ergebnissen beim Ironman 70.3 in Italien.

Von Franz Pretzl



v.l. Stegerer Martin-Ruhland Lars

Mit einem ausgezeichneten 4. Rang verpasste Martin Stegerer zwar knapp das Siegerpodest, doch strahlte er, als er den Slot für die WM in Finnlandland erhielt. Mit Rang 50 und einer ordentlichen Zeit freute sich auch Lars Ruhland

Mit einem ausgezeichneten 4. Rang verpasste Martin Stegerer zwar knapp das Siegerpodest, doch strahlte er, als er den Slot für die WM in Finnlandland erhielt. Mit Rang 50 und einer ordentlichen Zeit freute sich auch Lars Ruhland

Der Ironman 70.3 Venice-Jesolo war für die Burglengenfelder TV- Triathleten Lars Ruhland und Martin Stegerer ein gelungener Saisonabschluss 2022. Am Strandparadies an der venezianischen Riviera warteten auf die beiden Straßentriathleten als Auftakt eine 1900 Meter lange Freiwasser-Schwimmstrecke vor dem berühmten Leuchtturm zwischen den Gemeinden Jesolo und Cavallino. Eine schnelle, flache 90 km lange Radstrecke in der venezianischen Lagune bildete den zweiten Part. Die mit viel Zuschauern gesäumte 21.1 km Laufstrecke aus drei 7 km Runden an der Strandpromenade war das Highlight des Kurses.

Zwar mussten die beiden Langstreckentriathleten ihr Trainingsprogramm ändern, da der Veranstalter den Triathlon um 2 Wochen nach hinten in den Oktober geschoben hatte, doch warteten sie Sonntag morgens um 8.00 Uhr am Strand bestens gerüstet auf den Startschuss.

Nicht bestzeitentauglich war an diesem Tag die Adria, die mit einem ordentlichen Wellengang die Athleten begrüßte. Beide TV -ler kamen dennoch mit dem kleinen Hindernis gut zurecht. So orientierte sich Martin Stegerer nach dem Sprung ins kalte Nass mit kräftigen Schwimmzügen gleich nach vorne und entstieg so bereits als 16. seiner Altersklasse nach 31.05 Minuten den Fluten. Dicht dahinter eilte auch Lars Ruhland nach 37.14 Minuten über den Sandstrand in die Wechselzone. Als nicht gerade ein Vorzeigeobjekt entpuppte sich die etwas mehr als 90 km Rundrunde durch die italienische Provinz, die die Radsportnation Italien zu bieten hatte. So mussten die Burglengenfelder immer wachsam sein, um nicht in die vielen Schlaglöcher etc. zu fahren. Auch

der heftige Wind verhinderte bessere Zeiten, dennoch stieg Martin Stegerer bereits nach 2.22.15 Stunden vom Triathlon Rad. Dicht gebückt auf seinem Renner liegend gelang Lars Ruhland mit 2.23.02 ebenfalls eine Topzeit. Bereits auf Rang 11 in seiner Altersklasse vorgefahren eilte Martin Stegerer zu seiner Lieblingsdisziplin aus der Wechselzone. Hier begann für Stegerer etwas überraschend vor allem der Kampf mit dem Kopf, denn trotz guter Form wollten die Beine an diesem Tag leider nicht so, wie er es gewohnt war. So ging es trotz der vielen Zuschauer nur mühsam und zäh bei ihm voran. Mit viel Kampfgeist legte er dennoch eine befriedigende Zeit von 1.27. 49 Minuten auf den drei 7 km Runden hin und überholte noch einige seiner Konkurrenten. Sein Kampfgeist zahlte sich für ihn in barer Münze aus und so stand er freudestrahlend nach harten 4.28.12 Stunden im Ziel. Mit diesem Kraftakt lief er auf den exzellenten 4. Platz unter den 116 Konkurrenten seiner Altersklasse M 35 nach vorne. Strahlen ließ ihn dann die Nachricht, dass er mit diesem Rang auch die Qualifikation für die Ironman 70.3 Weltmeisterschaften nächstes Jahr in Finnland ergatterte.

Nach seinem tollen Ritt auf dem Bike schnürte sich Lars Ruhland seine Laufschuhe. Mit etwas dicken Oberschenkeln lief es zwar anfangs nicht so recht, doch dann kam er auch in seinen Rhythmus. So beendete er den letzten 21.1 km Part nach strapaziösen 2.06.14 Stunden und lief ebenfalls lächelnd durch den Zielbogen neben dem imposanten Leuchtturm von Jesolo. Mit einer Gesamtzeit von 5.13.16 Stunden holte er sich Rang 50 in der gleichen Altersklasse. Am Abend feierten dann beide Stegerers WM Ticket für 2023 im Finnischen Lathi.

### **Ergebnisse Ironman 70.3 Jesolo-Venice**

Ruhland: 37:14 / 2:23:02 / 2:06:14 Rang 50 AK, Gesamt 421 von 1161 Startern  
Stegerer: 31:05 / 2:22:15 / 1:27:49 Rang 4 AK, Gesamt 99 von 1161 Startern.