

## AUSFLUG

# Leichtathleten schöpften im Trainingslager neue Kraft

**BURGLENGENFELD.** Die Leichtathleten des TV fuhren mit fast 40 Mann ins Trainingslager nach Cesenatico/Italien. Sonnenschein jeden Tag bei Temperaturen um die 20 Grad ließ die Herzen der Athleten höherschlagen. Der ausgefüllte Tag begann morgens mit dem Frühsport am Strand. Die Leichtathleten amüsierten sich beim Wurf- bzw. Kraft- und Sprintraining entweder am Strand/Stadion oder Stadtpark. Viele Kilometer spulten die Trias mit dem Rennrad ins bergige Hinterland herunter. Das Koppeltraining und die Dehn- bzw. Stabilitrainings rundeten die vier Trainer Viktor Strasser, Sabine Birk, Thomas Kerner sowie Franz Pretzl den Tag ab. Beim Ausflug nach Montebello schöpfte man neue Kraft, und nach dem Volleyballturnier endete die Mega-Woche für die TVler. (bpf)



**Nach zwei Jahren Corona-Pause freuten sich die TV-Sportler aus Burglengenfeld über die sonnige Woche mit viel Sport an der Adriaküste.**