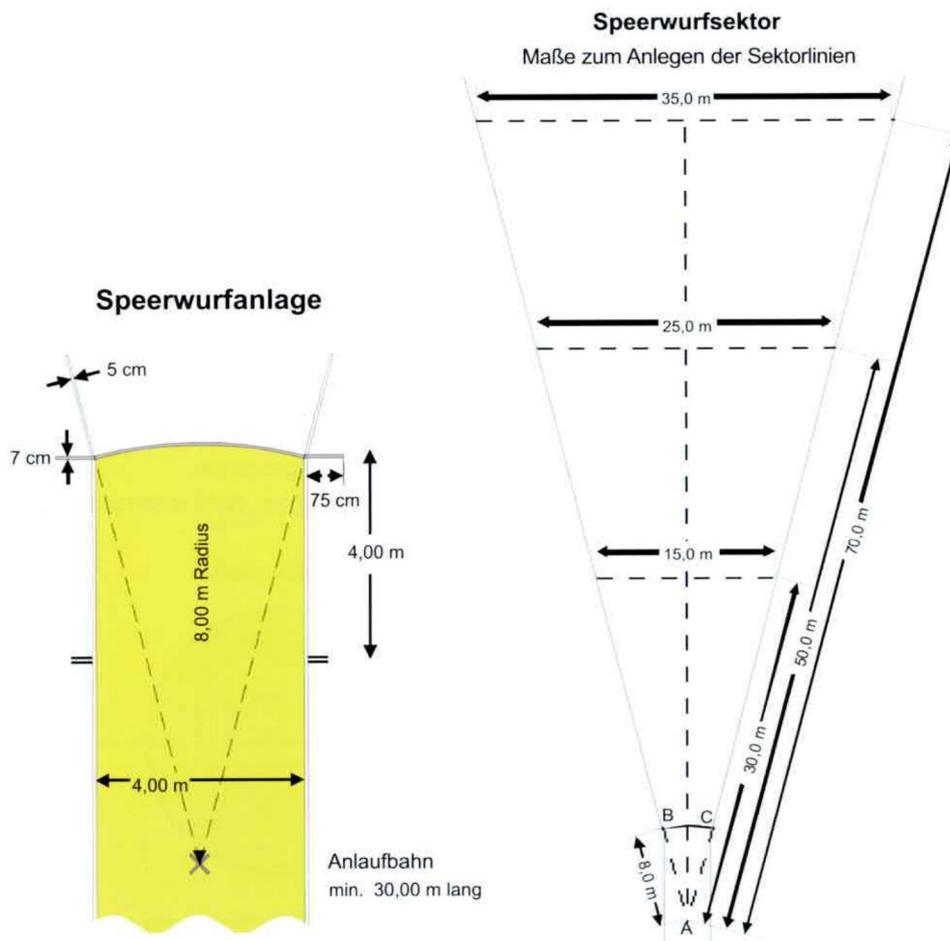


Kampfrichter – Info – Speer

(Bilder und Texte entstammen aus „Grundwissen für Kampfrichter in der Leichtathletik)

Die Anlage

- ▲ Sektor in der Regel aus Gras, damit der Speer einen Eindruck hinterlässt.
- ▲ Abwurf vom weißen Abwurfbogen.
- ▲ Von den Enden des Abwurfbogens müssen 75 cm lange weiße Linien gezogen sein.
- ▲ Die Sektorenlinsen sind 5 cm breit, sie gehören nicht mehr zum Sektor.
- ▲ Speer besteht aus drei Teilen: Kopf, Schaft und Kordelgriff.
- ▲ Speergewicht nach Altersklassen.



Leistungsmessung

- ▲ Das Messband wird vom ersten Berührungspunkt der Spitze des Speeres („Null“-Punkt) entlang einer geraden Linie über den Mittelpunkt des Abwurfkreisbogens gelegt.
- ▲ Das Stahlmessband wird straff und unverdreht geführt.
- ▲ Ablesen an der Innenkante des Abwurfbogens.
- ▲ Leistung abgerundet in vollen Zentimetern angeben.

Ungültigkeitskriterien

Ein Versuch **ist ungültig**, wenn der Wettkämpfer

- ▲ die Vorbereitungszeit von 30 Sekunden überschreitet
- ▲ den Speer aus der Drehung wirft, ihn nicht über die Schulter oder den oberen Teil des Armes führt,
- ▲ den Speer nicht an der Griffstelle hält
- ▲ beim Anlaufen mit irgendeinem Teil des Körpers die Begrenzungslinien der Anlaufbahn oder den Abwurfbogen berührt oder überschreitet
- ▲ während des Versuchs den Speer unzulässig (unkontrolliert) fallen lässt
- ▲ die Anlaufbahn verlässt, bevor der Speer den Boden berührt
- ▲ die Anlaufbahn nicht vollständig hinter den seitlichen weißen Linien an den Enden des Abwurf- bogens verlässt (nicht berühren)
- ▲ der Speer mit dem Metallkopf nicht vor seinen anderen Teilen den Boden berührt
- ▲ die Speerspitze nicht vollständig innerhalb der inneren Ränder der Sektorenlinsen niederfällt

Gültig ist ein Versuch erst dann zu geben, wenn die obigen Kriterien nicht verletzt wurden und der Wettkämpfer die Anlaufbahn verlassen hat oder hinter die 4 Meter-Linie zurückgegangen ist.

Hilfen zum Wettkampfablauf

- ▲ „Null“-Punkt (Aufschlagstelle) wird mit der Stahlnadel markiert.
- ▲ Das Stahlmessband wird unverdreht und eben geführt (Materialschonung: immer zurückspulen, keine losen Schleifen und Knicke).
- ▲ Messrichter sollten Arbeitshandschuhe zum Schutz vor Schnittverletzungen tragen.
- ▲ Gerätehandhabung: Sie werden immer zurück getragen (nicht werfen).

Protokollführung:

Schreibweise:

X = Fehlversuch - = Verzicht n.a. = nicht angetreten o.g.v = keine Leistung

Mehrkampf				
Pos.	StNr.	Name		VBest
V1	V2	V3		
1	6	Teilnehmer A		
38,07	37,60	38,73		38,73
2	8	Teilnehmer B		
37,60	X	36,58		37,60
3	9	Teilnehmer C		
X	X	X		o.g.v.
4	10	Teilnehmer D		
n.a.				n.a.

Fertig ausgefüllte Wettkampflisten, so schnell wie möglich ins Wettkampfbüro bringen!!!!

Gewichte

Zu beachten ab Oberpfalz-Meisterschaft



Und wichtig ist auch:

- ▲ Nur geprüfte Geräte dürfen am Wettkampfsplatz sein. An ihnen dürfen keine Veränderungen vorgenommen werden, z. B. um sich Vorteile zu verschaffen.
- ▲ Vor jedem Versuch das Prüfzeichen auf dem Gerät zu kontrollieren.

Gewichte für Stoß/Wurf							
		Kugel	Diskus	Speer	Hammer	Gewichtwurf	Ball
männlich							
MJ U14	M12	3,00 kg	750 g	400 g	3,00 kg		200 g
	M13	3,00 kg	750 g	400 g	3,00 kg		200 g
MJ U16	M14	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		200 g
	M15	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		200 g
MJ U18		5,00 kg	1,50 kg	700 g	5,00 kg		
MJ U20		6,00 kg	1,75 kg	800 g	6,00 kg		
M		7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg		
	M30	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M35	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M40	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M45	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M50	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M55	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M60	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M65	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M70	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M75	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M80-M95	3,00 kg	1,00 kg	400 g	3,00 kg	5,45 kg	
weiblich							
WJ U14	W12	3,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		200 g
	W13	3,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		200 g
WJ U16	W14	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		200 g
	W15	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		200 g
WJ U18		3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		
WJ U20		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
W		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
	W30	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W35	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W40	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W45	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W50	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W55	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W60	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W65	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W70	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W75-W95	2,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg	5,45 kg	