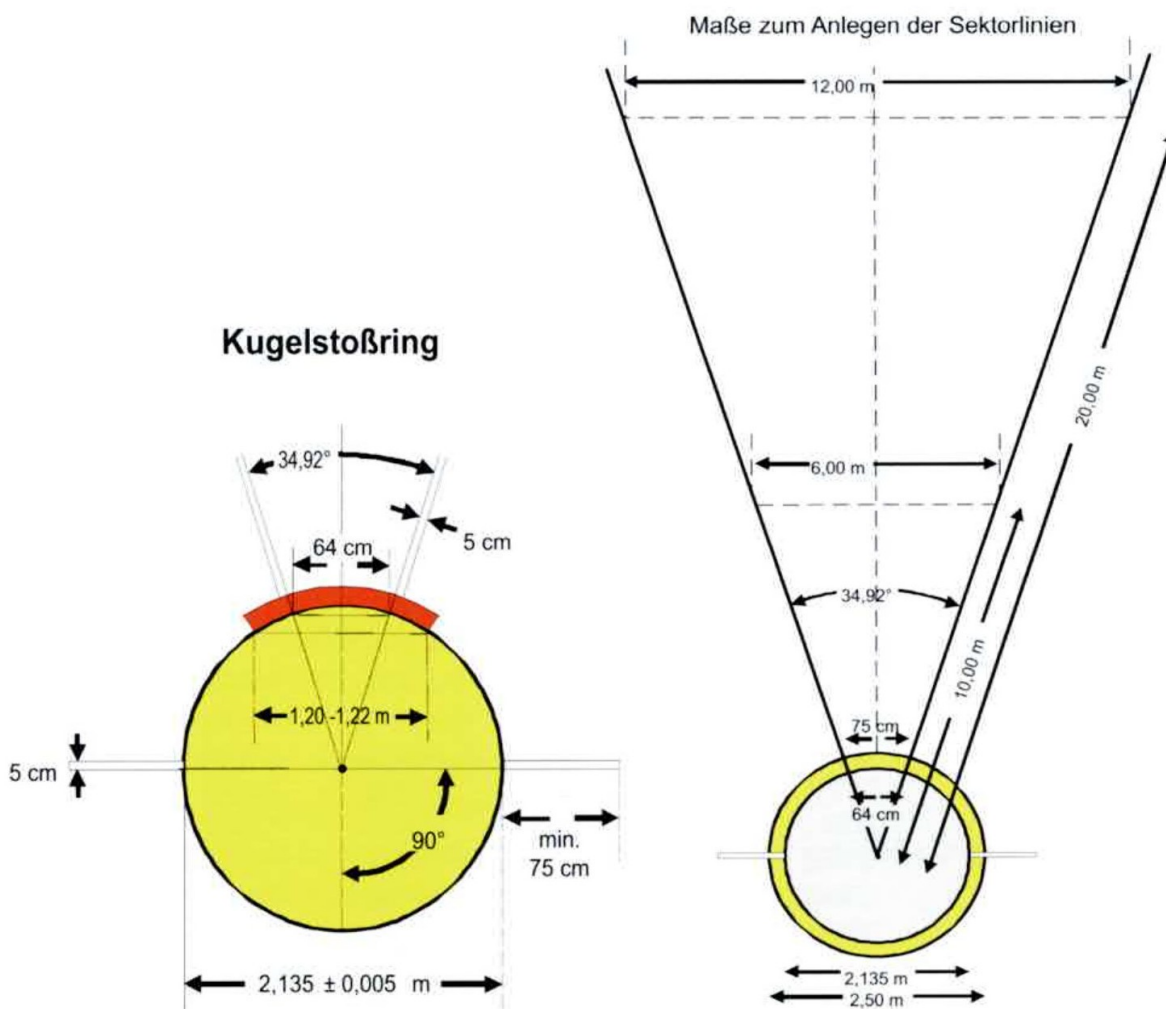


Kampfrichter – Info – Kugelstoß

(Bilder und Texte entstammen aus „Grundwissen für Kampfrichter in der Leichtathletik)

Die Anlage

- ▲ Sektor aus Asche oder Gras, die Kugel muss einen Eindruck hinterlassen
- ▲ Kugel aus Metall, Gewicht nach Altersklassen **188.4/5 IWR**
- ▲ Stoßkreis mit Durchmesser 2,135 m, die Kreisfläche ist 1,4 bis 2,6 cm tiefer als der obere Rand des metallenen Kreisringes
- ▲ Weißer Stoßbalken, sicher befestigt; Höhe von Kreisfläche gemessen 9,2-10,8 cm
- ▲ Kennzeichnung der hinteren Kreishälfte durch weiße Linien auf beiden Seiten 75 cm nach außen
- ▲ Die Sektorenlinien sind 5 cm breit, sie gehören nicht mehr zum Sektor.



Leistungsmessung

- ▲ Das Messband wird vom nächstliegenden Eindruck der Aufschlagstelle („Null“-Punkt) entlang einer geraden Linie über den Mittelpunkt des Kreises gelegt.
- ▲ Das Messband wird unverdreht und eben geführt.
- ▲ Ablesen an der Innenkante des Stoßbalkens.
- ▲ Leistung abgerundet in vollen Zentimetern angeben.

Ungültigkeitskriterien

Ein Versuch **ist ungültig**, wenn der Wettkämpfer

- ▲ die Vorbereitungszeit von 30 Sekunden überschreitet
- ▲ den Versuch nicht aus der Ruhestellung beginnt
- ▲ die Kugel wirft. Erläuterung: Die Kugel muss gestoßen werden, d. h. der Ellbogen ist in Stoßrichtung hinter der Kugel und drückt diese nach vorn. Aber: Drehbewegungen sind erlaubt.
- ▲ die Kugel während des Versuchs senkt oder hinter die Schulterlinie bringt
- ▲ die Oberkante des Ringes oder des Balkens oder den Boden außerhalb des Stoßkreises während des Versuchs berührt
- ▲ das Gerät unzulässig (unkontrolliert) fallen lässt
- ▲ den Ring verlässt, bevor das Gerät gelandet ist
- ▲ den Ring nach vorne verlässt bzw. nicht vollständig hinter den seitlichen weißen Linien verlässt (Linie darf nicht berührt werden)
- ▲ die Kugel nicht vollständig innerhalb der inneren Ränder der Sektorenlinsen niederfällt

Hilfen zum Wettkampfablauf

- ▲ „Null“-Punkt (Aufschlagstelle) wird mit der Stahlnadel markiert.
- ▲ Das Maßband wird unverdreht und eben geführt.
- ▲ Bei Ascheplätzen jeden Aufschlag mit den Füßen oder Schaber kurz einebnen, damit immer sicher die aktuelle Aufschlagstelle erkannt wird.
- ▲ Gerätehandhabung: Sie werden immer zurück getragen (nicht werfen oder rollen).

Protokollführung:

Schreibweise:

X = Fehlversuch - = Verzicht n.a. = nicht angetreten o.g.v = keine Leistung

Mehrkampf				
Pos.	StNr.	Name		
V1	V2	V3		VBest
1	6	Teilnehmer A		
8,07	7,60	8,73		8,73
2	8	Teilnehmer B		
7,60	X	6,58		7,60
3	9	Teilnehmer C		
X	X	X		o.g.v.
4	10	Teilnehmer D		
n.a.				n.a.

**Fertig ausgefüllte Wettkampflisten, so schnell wie möglich ins
Wettkampfbüro bringen!!!!**

Gewichte

Zu beachten ab Oberpfalz-Meisterschaft



Und wichtig ist auch:

- ▲ Nur geprüfte Geräte dürfen am Wettkampfsplatz sein. An ihnen dürfen keine Veränderungen vorgenommen werden, z. B. um sich Vorteile zu verschaffen.
- ▲ Vor jedem Versuch das Prüfzeichen auf dem Gerät zu kontrollieren.

Gewichte für Stoß/Wurf							
		Kugel	Diskus	Speer	Hammer	Gewichtwurf	Ball
männlich							
MJ U14	M12	3,00 kg	750 g	400 g	3,00 kg		200 g
	M13	3,00 kg	750 g	400 g	3,00 kg		200 g
MJ U16	M14	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		200 g
	M15	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		200 g
MJ U18		5,00 kg	1,50 kg	700 g	5,00 kg		
MJ U20		6,00 kg	1,75 kg	800 g	6,00 kg		
M		7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg		
	M30	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M35	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M40	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M45	7,26 kg	2,00 kg	800 g	7,26 kg	15,88 kg	
	M50	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M55	6,00 kg	1,50 kg	700 g	6,00 kg	11,34 kg	
	M60	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M65	5,00 kg	1,00 kg	600 g	5,00 kg	9,08 kg	
	M70	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M75	4,00 kg	1,00 kg	500 g	4,00 kg	7,26 kg	
	M80-M95	3,00 kg	1,00 kg	400 g	3,00 kg	5,45 kg	
weiblich							
WJ U14	W12	3,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		200 g
	W13	3,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg		200 g
WJ U16	W14	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		200 g
	W15	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		200 g
WJ U18		3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg		
WJ U20		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
W		4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg		
	W30	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W35	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W40	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W45	4,00 kg	1,00 kg	600 g	4,00 kg	9,08 kg	
	W50	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W55	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	7,26 kg	
	W60	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W65	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W70	3,00 kg	1,00 kg	500 g	3,00 kg	5,45 kg	
	W75-W95	2,00 kg	750 g	400 g	2,00 kg	5,45 kg	