

23.04.2024 Mittelbayerische Zeitung

Melissa Ostheimer gewinnt Wernberger Straßenlauf

Im Dauerregen Freitagabend zeigten die Langstreckenläufer des TV Burglengenfeld eine beeindruckende Vorstellung. Bei den Oberpfalzmeisterschaften im 10 km Straßenlauf düste Melissa Ostheimer als Gesamterste und Martin Stegerer als Gesamtdritter ins Ziel, dazu kamen noch 4 Titel in den Altersklassen und die Teammeisterschaft der Damen. Im Rahmenwettbewerb düste Markus Gleissl als Erster ins Ziel und wurde am Sonntag Dritter beim Drei Rosenlauf.

Von Franz Pretzl



Sichtlich erfreut war TV Coach Franz Pretzl (rechts außen) über die beeindruckende Vorstellung der Langstreckenläufer/innen des TV Burglengenfeld im Dauerregen bei den Oberpfalzmeisterschaften im 10 km Straßenlauf

4 Grad und Dauerregen liesen beim 32. Wernberger Straßenlauf inclusive der Oberpfalzmeisterschaften im 10 km Straßenlauf vor allem die Zuschauer frösteln. Auf dem 3 mal zu durchlaufenden Rundkurs zeigten die TV- Ausdauersportler das sie auch bei Nässe und viel Wind ihre Leistungen abrufen können. Nachdem heißen Temperaturen um 27 Grad letzten Samstag bei den 5000 m Bahnmeisterschaften war dies ein krasser Gegenpol. Einen nicht erwartenden Start-Ziel-Sieg fuhr Melissa Ostheimer ein. Hatte die junge Dame letzte Woche noch Probleme bei der Hitze, lag ihr der Dauerregen diesmal mehr. Um ihr Ziel unter die 40 min zu kommen, legte sie auf der letzten Runde noch einen Zahn zu und düste 2 Sekunden unter der 40 min Marke freudig als Gesamtsiegerin ins Ziel. Als Zugläufer fungierte die noch nicht ganz von einer Erkältung erholte Justine Jendro, die zweite der W 30 wurde. Sie führte die erst 14-jährige Elisabeth Popov bei ihrem ersten „Langen“ zu der beeindruckenden Zeit unter 45 min und die damit auch die Meisterschaft der U 18 gewann. Immer besser in Form kommt Julia Hantsch die sich die Vizemeisterschaft bei den

Frauen eroberte vor ihrer auch noch leicht kränkelnden Vereinskollegin Amelie Hagedorn. Ihre beste 10 km Zeit mit knapp unter 50 min hievte Meike Huf zur Vizemeisterschaft in der W 45. Mit diesen starken Einzelergebnissen war den Damen auch der Titel in Teamwertung nicht zu nehmen (Ostheimer, Jendro, Hantsch)

Seinen bekannten Turbo zündete Martin Stegerer auf der letzten 3.25 km Runde. Mit einem flotten 3.20 min Schnitt pro Kilometer sammelte er noch 4 Konkurrenten ein und stürmte als Gesamtdritter und Sieger bzw. Oberpfalzmeister der M 35 ins Ziel. Gemeinsam geht's besser und so zogen die Jugendlichen Michi Schoyerer und Max Conrad zusammen ihre Runden. Erst gegen Ende setzte sich Schoyerer etwas ab und erkämpfte sich knapp die Meisterschaft vor seinem Vereinskollegen Max Conrad. Ihr Ziel erreichten auch die M 50 Läufer Roland Reisinger und Helmut Weber , die unter der 50 Minutenmarke und auf Platz 3 und 4 ins Ziel kamen.

Auf der 3.25 km langen Hobby-Jugendstrecke sauste Youngster Albert Weber mit Karacho um den Kurs, was mit Gold in seiner Altersklasse M 12 belohnt wurde. Markus Gleissl testete nach seiner Verletzung erfolgreich als Gesamtsieger seine Form. Bereits zwei Tage später stand er so voller Tatendrang auf dem Sportplatz in Moosburg bei kühlem, aber trockenem Wetter. Auch wenn er diesmal nicht ganz oben auf dem Siegerpodest landete, so hatte ihm der Wettkampf richtig Spaß gemacht. Schneller als ein Jahr zuvor stürmte er mit einem guten 3.38 er Schnitt zum 3. Gesamtplatz und Gold in der M 45.

Ergebnisse

Wernberg Oberpfalzmeisterschaft 10 km

U 20: 1. Michi Schoyerer 40.01, 2. Max Conrad 40.24

M 35: 1. Martin Stegerer 35.11 (Gesamtdritter)

M 50: 3. Roland Reisinger 48.32, 4. Helmut Weber 49.27

U 18: 1. Elisabeth Popov 45.42

Frauen: 1. Melissa Ostheimer 39.58 (Gesamterste), 2. Julia Hantsch 44.53, 3. Amelie Hagedorn 46.57

W 30: 2. Justine Jendro 44.51

W 45: 2. Meike Huf 49.48

Teamwertung: 1. TV Burglengenfeld Ostheimer, Jendro, Hantsch

3,25 km Hobbylauf

Männer: 1. Markus Gleissl (Gesamtsieger) 11.25 .M 12: 1. Albert Weber 13.58

Moosburg Drei Rosenlauf 9 km

Markus Gleissl 3. Gesamt und 1. M 45 , 30.57